



ငှက်ပျော

စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးရေး

အာဟာရဆိုင်ရာ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ



Our Nature : Musaceae

မင်းဝင်းထိန် (B.Ag)

ရည်ရွယ်ချက်

စာရေးသူရဲ့ မွေးရပ်မြေဖြစ်သော မွန်ပြည်နယ်၊ ချောင်းဆုံမြို့နယ်၊
ဘီလူးကျွန်းဒေသ၊ ရွာလွတ်ရွာသို့ စာကြည့်တိုက်အတွက်
စိုက်ပျိုးရေးပညာပေးစာအုပ်များ လှူဒါန်းရန် သွားရောက်ရင်း
ညီအစ်ကိုကဲ့သို့ ခင်မင်သူတစ်ဦး၏ စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံသော
အပန်းဖြေဥယျာဉ်တစ်ခု တည်ထောင်ရန်
စွန့်ဦးတီထွင်ကြိုးပမ်းနေသည့် စိုက်ခင်းသို့
သွားရောက်လေ့လာမိပါသည်။ သူ၏ဥယျာဉ်ခြံမှာ သရက်၊ သဘော၊
ငှက်ပျော၊ ဒန့်သလွန်၊ လေကာပင် မဟော်ဂနီ၊ စိန်ပန်း၊
ပေါက်ပန်းဖြူအပြင် ဝင်ငွေရနိုင်သော သီးနှံဖြစ်သည့် ဘူး၊ ဖရုံ၊
ချဉ်ပေါင်၊ ကန်စွန်း၊ ငရုတ်ကအစ မကျန်ရလေအောင် စိုက်ပျိုးထားတာ
အားရဖွယ် တွေ့မြင်ရပါတယ်။

စိုက်ခင်းအနေအထားအရ သူ၏စိန်တစ်လုံးသရက်ကို ဦးစားပေး
ရည်ရွယ်ထားပုံရပြီး နေရောင်ကာအဖြစ် တစ်ရှူးနည်းဖြင့်
မျိုးပွားထားသော ငှက်ပျောမျိုးကို အတန်းလိုက်စနစ်တကျ
စိုက်ပျိုးထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အပင်ဖွံ့ဖြိုးမှု
အားအလွန်ကောင်းသော်လည်း ငှက်ပျောတစ်အုံမှာ အနည်းဆုံး (၅)
ပင်မှ (၇) ပင်ကျော်သည်အထိ ပွားများနေတာကို တွေ့ရှိခြင်းဖြင့်
အကယ်၍ အသီးထုတ်လုပ်ရန် ရည်ရွယ်လျှင်တော့ စိုက်နည်းစနစ်
အနည်းငယ် မှားယွင်းနေသည်ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ပါတယ်။

စာရေးသူတို့ စိုက်ပျိုးရေးလောကမှာ အောင်မြင်မှုကို ရယူပိုင်ဆိုင်ထားသူများအနေဖြင့် ပထမအချက်က မိမိစိုက်ပျိုးလိုသော သီးနှံပင်၊ ပန်းမန်ပင်တို့နှင့် သက်ဆိုင်သော အမူအကျင့်များ၊ အခြေခံစိုက်ပျိုးနည်းများ၊ ရေနှင့်မြေဩဇာ ပေးဝေနည်းများ၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နည်းများကို အကြမ်းဖျင်းသိထားပြီး ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ဒုတိယအချက်က ကြိုးစားအားထုတ်သူသည် အောင်မြင်မှုရလဒ်ကို မလွဲမသွေ ရရှိမှာအမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ငှက်ပျော စိုက်ပျိုးရာတွင် အသီးအခိုင်နှင့်အဖီး ထွက်အားကောင်းစေရန် ငှက်ပျောအပင်အတက်များ ဖဲ့ပေးရာတွင် နေ့စဉ်ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး မပျင်းမရိ ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေသူကသာ အောင်မြင်မှုကို ပိုမိုခံစားရရှိနိုင်ပါမည်။ လုပ်သင့်တာကို သိနေလျက်သားနှင့် အချိန်ဆွဲနေတာ၊ ပျင်းရိကာ စိုက်ပျိုးပြီး ပစ်ထားမည်ဆိုလျှင်တော့ အောင်မြင်မှုရရှိမည် မဟုတ်ပါ။

ယနေ့ခေတ်အခါသည် မိမိတို့သိလိုသော ဗဟုသုတအရာရာတို့ကို အင်တာနက်ပေါ်တွင် အလွယ်တကူ ကြည့်မြင်နိုင်ကြပါသည်။ သို့သော် ဆေးပညာနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် ဆရာဝန်များကသာ အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်ကြသလို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ လက်တွေ့နည်းစနစ်များကို စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များကသာလျှင် အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။

စာရေးသူသည် ပညာရှင်မဟုတ်သော်လည်း အတွေ့အကြုံရှိသော စိုက်ပျိုးရေးသမားတစ်ယောက်အနေဖြင့် ငှက်ပျော စိုက်ပျိုးရေး၊ ငှက်ပျော၏ အာဟာရဆိုင်ရာ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ၊ စားသုံးနည်း အဖြာဖြာတို့မှအစ ဗဟုသုတမျိုးစုံကို အသေအချာ စုဆောင်းရှာဖွေထားခြင်းဖြင့် စာရှုသူများ တစ်စုံတစ်ရာသော

အကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

ငှက်ပျော့ကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လိုသူများအနေဖြင့်လည်း၊
ငှက်ပျော့စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်မည့် ကောင်းမွန်သော
ရေမြေဒေသ ရာသီဥတုမှအစ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးသင့်သော
ငှက်ပျော့မျိုးများနှင့် ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို
လေ့လာဖတ်ရှုရခြင်းအားဖြင့် ပိုမိုသော အတွေ့အကြုံများကို ရရှိစေကာ
စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လာနိုင်ပြီး နိုင်ငံခြား ပို့ကုန်ဈေးကွက်အထိ
တက်လှမ်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထုတ်ဝေရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မင်းဝင်းထိန် (B.Ag)

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း (ငြိမ်း)

*

ဘာသာရေးကိုးကွယ်မှု၊ ယုံကြည်မှုမှာ
အရေးပါသောငှက်ပျော

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဘာသာရေးအရသော်လည်းကောင်း
ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုအရသော်လည်းကောင်း ငှက်ပျောနဲ့ အုန်းသီးကို
ဇေယျာတစ်လုံးထဲမှာ အသေအချာလှပစွာ ထည့်သွင်းကာ
ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အခမ်းအနားများမှာ မပါလျှင်မပြီးပါ။ ထို့အပြင်
နတ်ကိုးကွယ်မှုကိစ္စများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအမျိုးမျိုး၊ ဥပမာ
ဦးရှင်ကြီးတင်သည့်ကိစ္စ၊ အိမ်ယာတည်ဆောက်ခြင်းကိစ္စ၊
စက်ရေတွင်းတူးရသည့်ကိစ္စများမှအစ လုပ်ငန်းပြီးမြောက်အောင်မြင်မှု
ရရှိစေရန် ငှက်ပျောပွဲအုန်းပွဲများနှင့် ပူဇော်ပသသည့်
အလေ့အထရှိကြပါတယ်။

နတ်ကိုးကွယ်သည့်ကိစ္စကလည်း အိမ်တွင်းစောင့်နတ်၊
ကျေးရွာစောင့်နတ်၊ လယ်ယာစောင့်နတ်ကအစ (၃၇) မင်းနတ်အထိ
လွန်စွာပေါများနေလေတော့ အုန်းငှက်ပျောရဲ့ အခန်းကဏ္ဍက မရှိမဖြစ်
အဓိကမင်းသားနေရာမှာ ငှက်ပျောဖီးလှလှ၊ အုန်းသီးလှလှအဖြစ်
နေရာပေးကြရပါတယ်။

ဟိန္ဒူလူမျိုးများကလည်း အရေးကြီးသော အခမ်းအနားများနှင့်
အချိန်အခါကိုလိုက်၍လည်း အရေးပါအရာရောက်ပါတယ်။
တမိလ်ရိုးရာ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းမှာဆိုရင် ငှက်ပျောပင်များကို

နေအိမ်ရှေ့ဝင်ထွက်ပေါက်တွေမှာ တိုင်တွင်ချည်နှောင်ထားကြတယ်။
အုန်းသီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ သရက်သီး၊ ပိန္နဲသီးကအစ ငှက်ပျောဖက်မှာ
ခင်းကျင်းကာ ဆုတောင်းမှုတွေ ပြုလုပ်ကြလေ့ရှိပါတယ်။

ထိုင်းနိုင်ငံမှာ ယုံကြည်မှုတစ်ခုကတော့ Nang Tani လို့ခေါ်တဲ့
တစ္ဆေမဟာ ငှက်ပျောပင်ကြားမှာ ကျက်စားလေ့ရှိတယ်လို့
ယုံကြည်တဲ့အလျောက် ငှက်ပျောပင်စည်နေရာမှာ အရောင်ပါတဲ့
ဖဲပြားအဝတ်ကို စည်းပေးလိုက်ရင် တစ္ဆေမရဲ့ဝိညာဉ်ဟာ
အမျိုးသမီးပျိုမလေးအသွင်အဖြစ် ရောက်လာတတ်တယ်လို့
ယုံကြည်ကြတယ်။ မလေးမှာလည်းပဲ ငှက်ပျောပင်နဲ့ တွဲစပ်ကာ
ဝိညာဉ်ခေါ်ပြီး နောက်ကြောင်းပြန် သိလိုမှုများကို
ရိုးရာယုံကြည်မှုတစ်ခုအနေဖြင့် ပြုလုပ်ကြပါတယ်။

စာရေးသူတို့ ငယ်စဉ်က အပျိုလူပျိုများ
နှုတ်ဆက်စကားပြောကြားကြရာမှာ “ယောက်ျားမယူသေးဘူးလား၊
တော်နေကြာ ငှက်ပျောတုံးဖက်နေရဦးမယ်နော်” လို့
ဆိုကြလေ့ရှိပါတယ်။ အပျိုကြီး လူပျိုကြီး ဖြစ်ရသူတွေကို မုန်းနေရင်
အရင်ဘဝက ကာမေသုကံ ကျူးလွန်ခဲ့လို့ဆိုပြီး ပြောကြသလို
ချစ်နေသူဆိုရင်တော့ အရင်ဘဝက ဗြဟ္မာပြည်ကနေလာတော့
အိမ်ထောင်ဖက်ကို စိတ်မဝင်စားကြဘူးဆိုပြီး ပြောကြပြန်ရော။
ယခုအခါမှာ အရေးတယူ မရှိကြတော့ပေမယ့် ယခင်က အပျိုလူပျို
သေဆုံးလျှင် အဖော်ကောင်းအဖြစ် ပါသွားရလေအောင်
ငှက်ပျောတုံးနှင့်အတူ မြှုပ်နှံသဂြိုဟ်သည့် အလေ့အထရှိခဲ့ဖူးတာ
အမှန်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့လို့ ဘာသာရေးကိုးကွယ်မှု၊ ယုံကြည်မှုမှာ

ငှက်ပျောသီးဟာ

အလွန်ကို

အရေးပါအရာရောက်နေသည့်အတွက်ကြောင့် မြေကွက်လပ်ရှိသော
နေအိမ်တိုင်းမှာ ငှက်ပျောအုံလေးများ စိုက်ပျိုးထားသည့်အလေ့အထ
လူတိုင်းကိုယ်စီ ရှိနေကြပါတယ်



★

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရှုပ်ထွေးမှုရှိသော ငှက်ပျောအခေါ်အဝေါ်

ကိုလိုနီခေတ်အခါက အင်္ဂလိပ်လူမျိုးကို မိမိတို့ဆီမှာ
မျောက်ဖြူကြီးလို့ ခေါ်ဆိုနေကြတာ စာရေးသူ
စဉ်းစားမရဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။ အမှန်တကယ်က အင်္ဂလိပ်လူမျိုးတွေက
မေ့ျာက်တွေ ငှက်ပျောသီးကို အလွန်တရာ နှစ်ခြိုက်စွဲလန်းစွာ
စားသောက်နေကြသလိုပဲ သူတို့လည်း
အလွန်ကြိုက်နှစ်သက်ခဲ့ကြပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ သီပေါမင်း ပါတော်မူသည့် ၁၈၈၅ အထိကို
ဗြိတိသျှတွေက ငှက်ပျောနှင့်ပတ်သက်တာ မသိသေးဘူးလို့ဆိုတယ်။
စားကောင်းသောအသီး၊ အရသာရှိသောအသီးအဖြစ် သိရှိပြီးချိန်မှ
အစပြုကာ အနောက်အိန္ဒိယကျွန်းစုမှ သူတို့နိုင်ငံသို့
ကုန်ပစ္စည်းတင်ပို့ရင်း ဗြိတိန်မှာ ငှက်ပျောသီးရဲ့အရသာကို
သိရှိသွားကြကာ လက်ချောင်းနဲ့တူသော ငှက်ပျောကို
အာရပ်ဘာသာအားဖြင့် Banana ဟု စတင်ကာ ခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြပါတယ်။

ငှက်ပျောပင်ရဲ့မူလအစက မြန်မာနှင့်
အနောက်အိန္ဒိယကျွန်းစုဖြစ်ခဲ့ပြီး (၁၅) ရာစုမှ စတင်ကာ စီးပွားဖြစ်
စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြကာ ကမ္ဘာအနှံ့အပြားသို့ပျံ့နှံ့စွာ
စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြပါသည်။ ဒီနေရာမှာ ငှက်ပျောသီးကို
အများဝယ်ယူစားသုံးတဲ့ ဥရောပနဲ့အမေရိကန်နိုင်ငံတွေကပဲ

အချို့ပဲအနေဖြင့် စားသုံး၍ရသော၊ အသားပျော့ပြီးချိုသော သီးမွှေး (Cavendish group) ကဲ့သို့ ငှက်ပျောမျိုးကို Banana လို့ပဲခေါ်ကြပြီးတော့ ခပ်မာမာနဲ့ ကစီများပြီး ဟင်းချက်စား၍ရသော ငှက်ပျောသီးမျိုးများကို Plantains လို့ပဲခေါ်ကြတယ်။

ဒါပေမဲ့ မိမိတို့ဆီမှာ ရခိုင်၊ ထောပတ်၊ ပျားရည်ဆမ်း၊ ရွှေ၊
ဖိုးကြမ်းကအစ ဟင်းချက်လို့လည်းရတယ်
အချို့စားအမှည့်စားလည်းရတာကို Banana လို့ပဲခေါ်ဆိုနေကြသလိုပဲ
အရှေ့အာဖရိက၊ တောင်အမေရိကမှာလည်း အချို့စာအဖြစ်စားသုံးရန်
သီးမွှေး (Cavendish group) အုပ်စု ငှက်ပျောကို ဥရောပ၊ အမေရိက
တင်ပို့ရန် စိုက်ပျိုးကြပေမယ့်လည်း ၎င်းငှက်ပျောမျိုးကိုလည်း
သူတို့ဒေသက ဟင်းချက်စားသုံးသော အလေ့အထရှိသည့်အတွက်
ဥရောပ၊ အမေရိကန်မှလွဲပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးက ငှက်ပျောကို Banana
လို့ပဲ အဓိကအမည် Common name အဖြစ် ခေါ်ဆိုကြတယ်လို့
မှတ်ယူရပါမယ်။